



To Hot Pants είναι...

...μια εισαγωγή στη βασική βοτανοθεραπεία, είναι ένας τρόπος να γνωρίσουμε βότανα με θεραπευτικές ιδιότητες και να ανακαλύψουμε ποια από αυτά είναι κατάλληλα για την καθεμία από εμάς.

...ένας δρόμος απόκτησης γνώσης και αυτονομίας πάνω στο ίδιο μας το σώμα.

...η συνέχιση της ιστορίας των γυναικών-θεραπευτριών (γνωστών και ως «μαγισσών») που διέφυγαν της πυράς της ανδρικής επιστημονικής κοινότητας.

...μια συλλογική δημιουργία που γεννήθηκε από την ανάγκη απόδρασης από τον έλεγχο και την παθολογικοποίηση που επιβάλλει η επίσημη ιατρική πάνω στο γυναικείο σώμα.

...μια διαφορετική προσέγγιση στις έννοιες της υγείας και της θεραπείας.

Και, βέβαια, το Hot Pants δημιουργήθηκε μέσα σε μια do-it-yourself (αντι)κουλτούρα γυναικείας συντροφικότητας και αυτοοργάνωσης, σε διάφορες χώρες, και εμπλουτίζεται διαρκώς.

Τα κείμενα αυτής της ιστοσελίδας δεν στοχεύουν στη διάγνωση και την ιατρική συνταγογράφηση. Αποτελούν έναν οδηγό πληροφοριών που θα σε βοηθήσει να καταλάβεις καλύτερα το σώμα σου και την υγεία σου. Θυμήσου πως τα βότανα δεν είναι το ίδιο με τα χημικά φάρμακα, όσο δυνατά κι αν είναι, και ότι τα αποτελέσματά τους δεν είναι απολύτως προβλέψιμα, γιατί διαφέρουν από γυναίκα σε γυναίκα.

Το υλικό αντλήθηκε από την ελληνική έκδοση του βιβλίου Hot Pants - Εγχειρίδιο Πρακτικής Γυναικολογίας που εκδόθηκε στην Αθήνα το 2003. Το εγχειρίδιο πρωτοεκδόθηκε στο Κεμπέκ του Καναδά με τίτλο **C'est toujours chaud dans les culottes des filles** και συγγραφείς ήταν οι βοτανοθεραπεύτριες Isabelle Gauthier και η Lisa Vinebaum. Οι γιατροί που περιλαμβάνονται εδώ βασίζονται σε προσωπικές εμπειρίες των συγγραφέων.

Πολλές από τις θεραπείες σ' αυτό το βιβλίο πιθανώς να μη μπορούν να βοηθήσουν στην καταπολέμηση χρόνιων νοσημάτων. Αν υποφέρεις από τέτοια, ψάξε για μια πιο ολοκληρωμένη αντιμετώπιση με τη βοήθεια κάποιου ομοιοπαθητικού, βελονιστή ή ιατρού - βοτανολόγου. Οι θεραπευτικές αγωγές που παρατίθενται απευθύνονται σε γυναίκες, αλλά κάποιες μπορούν να εφαρμοστούν και από άνδρες.

Οι διατροφικές συμβουλές που προτείνονται είναι σύμφωνες με την αρχή της "ολικής χορτοφαγίας" (veganism), δηλαδή δεν περιέχουν καθόλου ζωικά προϊόντα, τα οποία προέρχονται από την εκμετάλλευση και το βασανισμό των ζώων καθώς και την καταστροφή της περιβαλλοντικής ισορροπίας που έχει επιφέρει η σύμφωνη με την καπιταλιστική ανάπτυξη εντατικοποίηση της κτηνοτροφίας.

Κορυφή

Hot Pants

Το σώμα

Η περίοδος

Η γονιμότητα

Η εμμηνόπαυση

Οι ασθένειες

Τα βότανα

Do-it-yourself!

Σύνδεσμοι

Site Map